

bidden – werken – vieren  
in de kracht van de Geest

## Inspiratie voor thuis

VORIG WEEKEND WAS VOL ACTIVITEITEN IN DE LICHTBOOG MET ALS THEMA: 'IN DE KRACHT VAN DE GEEST – BIDDEN – WERKEN – VIEREN. ER IS VEEL TE LEREN EN TE ONTDEKKEN ROND DIT THEMA. MET DEZE INSPIRATIE VOOR THUIS WILLEN WE HANDVATTEN GEVEN OM ER THUIS VERDER MEE AAN DE SLAG TE GAAN.

Bij Lichtkids hebben de kinderen afgelopen weken verhalen gehoord over mensen die God hoorden spreken, zoals het verhaal van Gideon. Gods woorden zijn als een supergrote zaklamp die op ons donkere pad schijnt en zorgt dat we goed kunnen zien waar we heen gaan. Het maakt niet uit waar je bent: als je je hart op God richt, kun je aanwijzingen van Hem krijgen. We kunnen Hem altijd vertrouwen, want Hij heeft alleen maar goede plannen voor ons! Lees het verhaal over Gideon in Rechters 6-7 samen nog eens. Denk na over al die verschillende, duidelijke aanwijzingen die God aan Gideon gaf. Wat denk je dat er gebeurd zou zijn als Gideon had geprobeerd om op zijn eigen manier te vechten? Zou het dan zijn gelukt? Gideon luisterde naar Gods ideeën en aanwijzingen. Wij mogen ook oefenen en God vragen stellen om van Hem leiding te ontvangen. Je mag bidden: Lieve God, dank U wel dat U grote plannen voor mijn leven hebt. Heer, laat Uw woorden als een helder licht op mijn pad schijnen, zodat ik altijd weet waar U wilt dat ik heen ga en wat U wilt dat ik doe. Ik maak mijn gedachten stil zodat ik U kan horen, Vader. Kom alstublieft en spreek tot mij. (Gebaseerd op 'met de ogen en oren open, als gezin Gods stem ontdekken' van Jennifer Toledo)

### SAMEN ZINGEN OF LUISTEREN



#### IK NEEM EVEN DE TIJD



#### SPREEK HEER



#### OPEN MIJN OREN

## ELINE AANTJES, MAMA VAN 3 KINDEREN VAN 1, 3 EN 5 JAAR OVER HET BOEK 'KINDEREN HEBBEN GEEN KLEINERE HEILIGE GEEST' – LUISTEREND BIDDEN MET KINDEREN

IN DE ZOMER LAS IK HET BOEK 'KINDEREN HEBBEN GEEN KLEINERE HEILIGE GEEST'. IN DIT BOEK BESCHRIJFT JENNIFER TOLEDO TALLOZE WAARBEURDE VERHALEN OVER KINDEREN DIE OPENSTAAN VOOR GOD EN HEM WONDEREN ZIEN DOEN (VAAK DOOR DEZE KINDEREN HEEN). "KINDEREN HEBBEN VAN NATURE HET GELOOF DAT GOD IN VOLWASSENEN ZOEKT. ALS ZIJ ZICH VOL VERTROUWEN UITSTREKKEN NAAR GOD, GAAT DE HEMEL OPEN EN ANTWOORDT HIJ MET GENEZINGEN, PROFETIEËN, TEKENEN EN WONDEREN," SCHRIJFT JENNIFER TOLEDO. HET BOEK GEEFT HIER VELE (INDRUKWEKKENDE) VOORBEELDEN VAN.

DIT BOEK INSPIREERDE ME EN GAF ME EEN VERLANGEN OM MET ONZE KINDEREN EN DE KINDEREN BIJ DE LICHTKIDS MEER TE LUISTEREN NAAR GODS STEM.

SINDSDIEN ZIJN WIGER EN IK – ALS WE 'S AVONDS BIDDEN MET ONZE OUDSTE ZOON VAN VIJF – VAAK EVEN STIL TIJDENS ONS GEBED. DATZELFDE DOE IK BIJ DE LICHTKIDS (GROEP 1/2, OM 09:30). WE VRAGEN GOD OF ER IETS IS WAT HIJ ONS WIL LATEN ZIEN OF WIL ZEGGEN EN SPREKEN UIT DAT WE GRAAG WILLEN LUISTEREN. VAAK MOET LENNART TIJDENS ONS GEBED 'S AVONDS DAN ERGENS AAN DENKEN. OOK BIJ DE LICHTKIDS ZIJN ER ALTIJD WEL 1 OF 2 KINDEREN DIE ERGENS AAN MOETEN DENKEN.

OF HET ALTIJD ECHT VAN GOD IS, WEET IK NIET. MAAR HET ZIJN ALTIJD MOOIE, BEMOEDIGENDE DINGEN DIE LENNART/DE KINDEREN VAN DE LICHTKIDS DAN VERTELLEN (ZOALS: GOD ZEI DAT HIJ VAN ONS HOUDT). HET GAAT MIJ ER OP DEZE KLEUTERLEEF TIJD OM DAT KINDEREN VERTROUWD RAKEN MET HOE GOD KAN SPREKEN EN DAT HET GOED IS OM OOK TE LUISTEREN NAAR HEM. IK MAAK HET ZO 'NORMAAL' MOGELIJK EN ZEG OOK ALTIJD DAT JE GOD NIET ALTIJD HOORT EN DAT HIJ



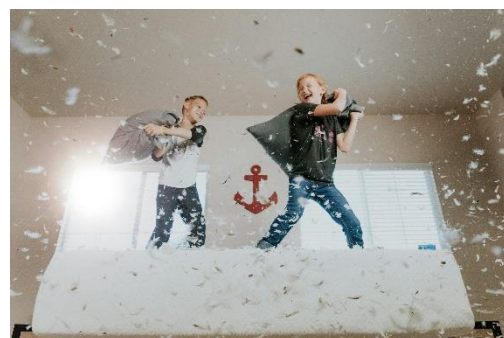
OOK OP ANDERE MANIEREN SPREEKT, ZOALS DOOR DE BIJBEL EN DOOR LIEDEREN. DIT OM TE VOORKOMEN DAT KINDEREN ONTMOEDIGD RAKEN. IN HET BOEK 'MET DE OGEN EN OREN OPEN' (OOK VAN JENNIFER TOLEDO) MAAKT JENNIFER TOLEDO HET LUISTEREN NAAR GOD HEEL PRAKTISCH MET CONCRETE VRAGEN AAN GOD. IK BEN PAS NET BEGONNEN IN DIT BOEK, MAAR VOOR ZOVER IK NU ZIE, IS DIT BOEK EEN GOED HULPMIDDEL OM MET JE KIND TE SPREKEN OVER DIT ONDERWERP EN ER PRAKTISCH MEE AAN DE SLAG TE GAAN.

### Bidden aan tafel

ook dit moment kun je gebruiken om te groeien en te oefenen.

Denk aan:

- Kinderen leren om zelf te bidden
- Kinderen leren het onze vader (hardop bidden of zingen)
- Bidden we steeds met dezelfde woorden?
- Houd een gebedsschrift bij
- Maak kaartjes met mensen en dingen waar jullie voor kunnen bidden zodat verschillende onderwerpen aan bod komen.



Afwisseling houdt het interessant, routine helpt het een gewoonte te maken;

beide kunnen handig zijn om over na te denken.



Joanney Mooi, moeder van twee kinderen van 10 en 7 jaar:

Wat bijzonder als je aan kinderen kunt vertellen over hoe je de stem van de Heer kunt verstaan. Hoe spreekt Hij? God kan spreken door de bijbel, maar bijvoorbeeld ook door andere mensen of door dromen. In de Bijbel lees je hoe God sprak tegen Mozes door de brandende struik, door een ezel tegen Bileam, door dromen tegen Jozef, door engelen tegen Zacharias en Maria. Er klonk een stem uit de hemel tegen Jezus toen hij werd gedoopt, en er was ook de hoorbare stem tegen Paulus. Johannes kreeg visioenen. God wil met zijn kinderen praten en wij mogen zijn stem leren verstaan. Het is mooi om hier samen met je gezin meer over te ontdekken.

Wil je hier meer over lezen? <https://www.onderwegonline.nl/14720-gods-stem-herkennen-manieren-waarop-god-spreekt>



IN GESPREK OVER BIDDEN – JULLIE BIDDEN ALS GEZIN MISSCHIEN VOOR HET ETEN, OF VOOR HET SLAPEN GAAN. BESPREEK MET ELKAAR EENS WAAROM JULLIE DAN BIDDEN, EN WAT JE BIDT.

GESPREKSVRAGEN:

- WAT IS BIDDEN EIGENLIJK? IS HET PRATEN MET GOD? LUISTEREN? SAMENZIJN?
- HOE KUN JE HEM BETER LEREN KENNEN?
- EN ALS JE HEM WILT HOREN, HOE WEEET JE DAN WAT HIJ ZEGT?
- WAT IS HET VERSCHIL TUSSEN ZIJN STEM EN JE EIGEN GEDACHTEN?
- MAG JE ALLES AAN GOD VRAGEN?
- WAT ZEGT JEZUS OVER BIDDEN?
- KIJK EENS SAMEN IN DE BIJBEL. BIJVOORBEELD LUCAS 11:5–13



DE GOEDE HELPER - Geschreven door oud Lichtboger Sanne Lingstuyt: Tom en Eva zijn heel gewone kinderen. Nét zo gewoon als jij en ik. En net als wij willen ze moedig en dapper zijn. Ze wonen in Avonturenstraat en daar beleven ze allerlei avonturen. Soms leuke, maar ook moeilijke of verdrietige. Als ze er zelf even niet uitkomen, kunnen ze altijd rekenen op hun beste vriend, Hans de Helper. Hij kent ze door en door en heeft altijd wel een oplossing. Samen met hem worden Tom en Eva steeds moediger en sterker. Ga je mee? Dit boek laat in herkenbare verhalen aan kinderen zien hoe ze met hulp van de Heilige Geest weerbaar kunnen zijn. Met o.a. verhalen over faalangst, pesten, vriendschap, verlies en eigenwaarde.



Uit het boekje *Met de ogen en oren open:*  
(Auteur Jennifer Toledo)

Stel je eens voor hoe het zou zijn om vrienden te hebben die altijd alleen maar praten. Ze praten met jou over al hun problemen. Ze praten over wat er allemaal in hun leven gebeurt, hoe ze zich voelen, waar ze blij van worden, waar ze verdrietig om zijn en ga zo maar door. En stel je voor dat jij nooit de kans krijg om iets te zeggen of om te reageren op wat zij hebben gezegd. Zou je dan goede vrienden zijn? Nee, vriendschap moet twee kanten op gaan. Voor een gezonde vriendschap heb je twee mensen nodig die om de beurt praten en luisteren. En zo werkt het ook in onze relatie met God. Om een gezonde vriendschap met God te kunnen hebben, moeten wij soms stil zijn en God tot ons laten spreken. Bidden betekent tegen God praten, maar ook naar Hem luisteren. God wil met ons over zoveel geweldige dingen praten, dat het goed is om elke dag tijd te nemen om naar Hem te luisteren. Jij en ik hebben de grootste, gaafste en beste Vriend die er bestaat! Zou jij geen tijd willen doorbrengen met Degene die dinosaurussen heeft geschapen, die de gedachten van iedereen kent, die de allerbeste verhalen kan vertellen, die weet hoe je een vlinder moet maken en die onvoorstelbaar veel van jou houdt? Ik zou niet weten met wie ik liever zou praten! In dit boekje ga je oefenen hoe we met God kunnen praten (spreken en luisteren). We mogen groeien in onze vriendschap met Hem!

Een voorbeeld van een oefening uit het boekje is:  
*Open je schrift bij een lege bladzijde. Schrijf bovenaan: 'Lieve God' en neem dan tien tot vijftien minuten de tijd om God een brief te schrijven. Vertel Hem alles wat je wilt zeggen. Als je nog niet zo goed kunt schrijven, kun je je ouders vragen om je te helpen. Of je kunt een tekening voor God maken. Als je klaar bent, ga dan naar de volgende bladzijde en begin met een nieuwe brief. Deze keer zet je erboven: 'Lieve ... (schrijf je eigen naam)'. Blijf rustig zitten en vraag God wat Hij tegen jou wil zeggen. Denk aan alle manieren waarop God spreekt. Als God iets zegt, schrijf het dan op. Ga net zo lang door tot je het gevoel hebt dat de brief af is. Neem daarna de tijd om God te bedanken omdat Hij tegen je heeft gesproken. Vraag Hem om jou te helpen dat je zijn stem nog beter zult gaan verstaan.*

Is er een thema waar je graag meer over wilt weten of heb je ideeën of ervaringen om te delen in een volgende inspiratie voor thuis? We horen het graag! Mail of app Anke Esmeijer of Willienke Westerkamp

